



SICA

Società Italiana Coaching Aziendale

Guida rapida per
diventare un

life coach professionista





Introduzione

Complimenti, sono veramente contento che tu abbia deciso di leggere questa breve guida. In queste pagine, scoprirai tutto ciò che devi sapere per diventare un life coach professionista e tutto ciò che devi fare per intraprendere questa meravigliosa carriera, che ti aiuterà a cambiare la tua vita e quella dei tuoi clienti. Un primo passo verso il tuo successo come persona e professionista.

Oggi, proprio oggi, è il momento migliore per decidere di intraprendere questa professione.

Noi, come civiltà, stiamo subendo un'incredibile trasformazione nel modo in cui lavoriamo, il modo in cui viviamo le nostre vite, anche nel modo in cui amiamo e ci connettiamo con gli altri. La pandemia è stata un acceleratore incredibile per questa professione. Negli ultimi due anni abbiamo assistito a enormi cambiamenti e in moltissime persone stanno avendo grandi difficoltà nel gestirli. Sempre più persone chiedono l'aiuto di un life coach per ritrovare la strada giusta. La domanda di coaching è la più alta mai esistita nella storia, e sempre più persone ne parlano. Questa richiesta di guida e supporto è unica e crescerà ancora più velocemente nei prossimi anni. Come ogni mercato che sta esplodendo attira molte persone in cerca di un facile successo.

Se anche tu stai pensando a questo, voglio chiarirti subito la nostra filosofia: non esiste successo duraturo senza impegno e preparazione. Infatti se da una parte è vero che il mercato sta crescendo, dall'altro è importante formarsi per farsi trovare pronti e adeguatamente preparati per raggiungere i migliori risultati con i propri clienti. Infatti per emergere e distinguerti in un mercato sempre più affollato ciò che fa la differenza sono i risultati che otterrai e il passaparola.

Questa guida è stata scritta per chi come te è speciale. Una persona che ha nel cuore l'intento di voler affiancare le persone nel loro cambiamento, che prova gioia e realizzazione nell'essere di aiuto agli altri e vuole raggiungere più risultati nella propria vita e carriera.

Quindi goditi questa guida, raccogli tutte le informazioni che ti servono e agisci. E' il tuo momento, è il momento migliore per farlo!





C'è una ragione se stai leggendo questa guida

Sica Coaching Academy è la scuola ufficiale di Società Italiana Coaching Aziendale che forma e certifica a livello internazionale Coach Professionisti in ambito Life, Business e Sport. Essere formati e certificati da Sica Coaching Academy significa entrare in un network di professionisti capaci e preparati che esercitano la professione con passione e dedizione. Ogni anno formiamo e certifichiamo nuovi coach e gli incoraggiamo a raggiungere risultati sempre più ambiziosi. In questi anni abbiamo imparato che gli aspiranti coach che raggiungono maggiori risultati hanno delle caratteristiche in comune. Infatti quando selezioniamo i nostri nuovi allievi prestiamo molta attenzione alle seguenti soft skill:

✓ **Empatia**

Hanno cuori grandi, gentili e disponibili. Per loro, il coaching non è il mezzo per diventare ricchi o guadagnarsi da vivere. Si tratta di aiutare gli altri a raggiungere il loro pieno potenziale e potersi guardare indietro e dire che hai contribuito nel rendere il mondo un posto migliore.

✓ **Curiosità**

I coach sono curiosi e vogliono scoprire il modello del mondo dei loro clienti. Se ti piace vedere le persone che grazie al tuo aiuto raggiungono risultati e abbracciano il cambiamento, sentire di aver fatto la differenza nella vita di un'altra persona e provi grandi emozioni nel fare tutto questo probabilmente stai sentendo la chiamata per diventare coach.

✓ **Umiltà**

I nuovi coach spesso si sorprendono nel constatare che non hanno bisogno di sapere tutto. I clienti non vogliono un coach che ha già tutte le risposte, vogliono un professionista che ha un vissuto, fatto esperienze, lottato per vincere e lo può aiutare a trovare le risorse per ottenere il risultato desiderato.

✓ **Eccellenza**

I migliori coach sono quelli che nei momenti di difficoltà gettano sempre il cuore oltre l'ostacolo. Persone che puntano all'eccellenza e che sfidano continuamente la propria zona di comfort. I migliori coach non si fermano mai e si concentrano continuamente sulla loro crescita.



Veramente le persone pagano per un Coach?

PricewaterhouseCoopers, una delle società di analisi più rispettate al mondo, ha stimato che il life coaching è un settore da **2,4 miliardi di dollari all'anno**. Secondo IBISWorld, sta crescendo di quasi il 5% all'anno e la crescita globale è probabilmente molto più elevata. L'International Coaching Federation ha intervistato i coach praticanti di tutto il mondo e ha scoperto che il **75% di loro prevede** che il proprio reddito aumenterà considerevolmente nel prossimo anno.

Perché l'industria del coaching sta crescendo così velocemente?

È abbastanza semplice: le persone stanno diventando sempre più orientate agli obiettivi, più ambiziose e più responsabili dei risultati, e questo ha creato una domanda naturale di coach che possono aiutarle.

Un tempo la crescita personale e il prendere decisioni intelligenti sulla vita erano "opzionali". Un tempo la maggior parte delle persone non pensava che i "consigli" li avrebbero aiutati nelle loro relazioni, salute, genitorialità, affari o in altre aree della vita. Ora milioni di persone credono che qualcuno possa entrare nella loro vita, capire la loro situazione, dare loro consigli critici per raggiungere risultati migliori. Quel "qualcuno" che entra nella tua vita è un COACH.

Mentre dieci anni fa il coaching non era qualcosa di cui si parlava apertamente, ora è diventato un fenomeno globale. In effetti, sempre più aziende ora incoraggiano attivamente e pagano per i loro manager di alto livello per delle sessioni con un coach professionista (Financial Times, 2013).

Cosa significa tutto questo?

Il coaching sta entrando in un'età dell'oro. La domanda di coach è maggiore dell'offerta e i life coach che sanno come attingere a questo mercato in crescita, e sanno trovare clienti, possono aspettarsi di guadagnare davvero molto.

Sì, le persone pagano davvero per il coaching, sempre di più!



Quanto costa avviare l'attività di Coach?

Il coaching è una di quelle rare opportunità di business in cui iniziare non costa nulla.

- Non hai bisogno di un sito web
- Non hai bisogno di una community
- Non hai bisogno di investire in pubblicità
- Non hai bisogno di un ufficio o uno studio
- Non hai bisogno di attrezzature se non un pc e una connessione internet

Supponendo che tu sia già iscritto ad un'academy per diventare un coach e che tu sia disposto a uscire dalla tua zona di comfort per crescere come professionista, il costo per avviare un'attività di coaching è praticamente nullo.

Ma attenzione: pianifica attentamente la tua carriera di coach.

Con l'ascesa del coaching, è cresciuto parallelamente un mercato di "guru" del marketing online che cerca di vendere programmi di formazione costosissimi per impostare strategie online che promettono di avere migliaia di clienti. Tutto questo non ti serve.

Molti coach sono convinti (erroneamente) di dover avere un sito web, una strategia online "vincente", di sistemi per automatizzare il business e molto altro ancora. Niente di tutto questo è vero! L'unica cosa di cui hai bisogno, almeno per iniziare a guadagnare, è aver seguito un programma di formazione serio che ti rilasci la certificazione di coach.

Dicono di noi



I worked with Roberto on different projects in the last year and was very impressed with his level of preparation, empathy and deep understanding of business and human dynamics.

Nicola Dallatana

(Toyota Tsusho Corporation - Ttni-E - Head Of New E-Mobility Division)



Come faccio a trovare i miei primi clienti?

Vuoi sapere cosa interessa davvero ai potenziali clienti, quando stanno valutando se vogliono o meno lavorare con te?

Sono le tue capacità di coaching.

Soprattutto se sei stato formato e certificato da un marchio di fiducia che i potenziali clienti riconoscono e rispettano immediatamente.

Non basta leggere un libro sul coaching e aver visto dei video su YouTube i clienti vogliono sapere se ti sei formato e certificato con un marchio credibile e autorevole e se ti sei preparato seguendo una metodologia di coaching affidabile ed etica.





Come faccio a trovare i miei primi clienti?

I tuoi clienti vogliono raggiungere un risultato e desiderano lavorare con un professionista che sa come si fa.

Esatto, tutto questo è ciò che fa la differenza, più di un bel sito, più di un bel testo di vendita o di un blog pieno di articoli.

Il mercato è pieno di coach principianti o intermedi che non riescono a guadagnare dalle loro sessioni di coaching semplicemente perché invece di concentrarsi sul risultato delle loro sessioni si concentrano di più su un marketing della speranza. Si fanno tirare per la giacchetta dall'esperto di turno che dice di avere la soluzione per i loro problemi di business e non si concentrano sulla loro professionalità, si scoraggiano e mollano.

In **Sica Coaching Academy** insegniamo ai nostri studenti come costruire una base di clienti da zero, clienti reali e paganti, utilizzando l'"arma segreta" di ogni semplice coach. Il risultato!

Il nostro metodo, oltre a formare e preparare coach credibili e capaci, funziona perché fa leva su ciò che interessa davvero ai clienti. Funziona perché attinge a quella risorsa che dà davvero ai tuoi clienti la sicurezza di dire **"Sì! Voglio lavorare con te!"**.

Dicono di noi



Il nostro asset principale siamo noi stessi. Lo scopo di questo asset è produrre valore per gli altri. Pertanto è nostro compito investire sia sull'asset che sullo scopo. Sull'investimento su questo asset e sulla produzione di valore, Roberto ha basato la sua attività professionale. Ho avuto il piacere di lavorare con lui e ho potuto beneficiare della sua energia, della sua curiosità e della sua ferma volontà di creare dei modelli replicabili per creare valore per gli altri

Matteo Maestri
Ceo & Founder Estrima SPA



Quanto tempo ci vuole per ottenere clienti paganti?

Mhhh vediamo! Ho tenuto in fondo questa domanda perché prima ho voluto darti una visione più completa sul mondo del coaching e spero apprezzerai anche questa risposta. Quindi quanto tempo ti ci vorrà per costruire una carriera fiorente? Per iniziare a lavorare e guadagnare a tempo pieno come life coach professionista? Dipende.

Alcuni nostri studenti hanno ottenuto clienti paganti in brevissimo tempo dall'inizio della nostra Academy, la maggior parte già durante il primo anno, generando anche guadagni molto importanti. Altri ci hanno messo un po' di più semplicemente perché hanno lavorato prima su se stessi e poi sul proprio business seguendo un ritmo più adatto a loro.

Come vedi è soggettivo e dipende veramente da quali sono i tuoi obiettivi. Tutto quello che noi facciamo è darti tutto il supporto e l'aiuto per raggiungerli in maniera reale e sostenibile per renderti autonomo nella professione di life coach.

Davvero, dipende da te quanto tempo ci vuole per costruire la tua base di clienti e iniziare a guadagnarti da vivere.

Questa è la cosa meravigliosa del coaching e della trasformazione: proprio come aiuterai presto i tuoi clienti a rimuovere le barriere che li trattengono e a mettersi in una posizione di potere, ti mostreremo come "allenarti" e metterti in un luogo sicuro in cui hai il potere di costruire i tuoi sogni.

In effetti, questo ci porta all'ultima e più importante cosa che devi sapere su questo meraviglioso viaggio:

Dicono di noi



Ho avuto il piacere di lavorare con Roberto durante un percorso di Coaching istituito dalla mia azienda. Fin da subito si è instaurato un rapporto di empatia profonda, un'intesa necessaria per farsi guidare. Consiglio di lavorare con Roberto a chiunque voglia ottenere il massimo dalla propria carriera o dal proprio business.

Andrea Medeot

(Direttore Vendite Retail Di Area Presso Mediaworld/Mediamarkt)



E se non mi sento ancora in grado di farlo?

Per diventare un coach, devi diventare il tuo primo cliente.

In questo momento, sei come la maggior parte degli altri promettenti studenti di coaching che abbiamo aiutato, sei esattamente dove saranno i tuoi clienti quando inizierai a lavorare con loro.

In questo momento hai un obiettivo, una visione, un sogno che è più importante di qualsiasi cosa al mondo. Vedi la strada davanti a te e sai che vuoi percorrere quella strada. Tuttavia, come molti dei tuoi futuri clienti, potresti non essere pronto a fare il primo passo, almeno non subito. Come mai? Semplice, è perché hai bisogno di qualcuno che creda in te, che creda che sei degno di questo prossimo passo.

Se ti dicessi che avere tutti questi dubbi è normalissimo? Questo è il motivo per cui questa professione è stupenda. Prima ti aiuta a crescere come persona, a credere di più in se stessi per essere più consapevoli dei propri mezzi e poi come professionista per far fare lo stesso cambiamento nei tuoi clienti. Non è fantastico?

Dicono di noi



Ho lavorato con i coach SICA in diverse situazioni della mia vita professionale. In questi anni mi sono reso conto che ciò che fa la differenza è saper comunicare la propria visione e i propri obiettivi al proprio team e agli altri al fine di coinvolgere meglio le persone e poter raggiungere risultati sempre più importanti. I coach di SICA in tutto questo processo si sono dimostrati fondamentali nell'aiutarmi a fare chiarezza.

Carlo Belloni

(National Sales Manager - 20Th Century Fox)



Ok sono pronto per diventare un Coach?

Se sei pronto a fare il primo passo sulla strada per diventare un life coach professionista, rispettato e di successo, ecco l'azione che devi intraprendere oggi per impegnarti nel viaggio:

Sessione di 30 minuti gratuita?

Scopri il coach che è in te!

Se sei qui, probabilmente sei più vicino a diventare un coach professionista di quanto pensi. Hai i punti di forza e le attitudini per aiutare le persone a cambiare. Ciò di cui hai bisogno ora è attingere al tuo vero talento e abilità in modo da poter diventare un coach professionista.

Sica Coaching Academy offre sessioni di scoperta gratuite di 30 minuti in modo che tu possa capire se esiste un coach dentro di te e se puoi iniziare ad avere un impatto positivo sulla vita degli altri.

In questa sessione scoprirai:

- Chiarezza su dove sei attualmente e dove vuoi essere
- Una comprensione di ciò che è necessario per portarti da dove sei a dove vuoi essere nel più breve di tempo possibile
- Il modo più veloce per raggiungere i tuoi obiettivi di business e stile di vita più importanti

NB: Abbiamo un numero limitato di sessioni su base settimanale, ti consigliamo di fare clic sul pulsante in basso e prenotare un posto il prima possibile.

Pronto a fare il primo passo per diventare un coach professionista?

Voglio prenotare la mia sessione di 30 minuti gratuita?