

# Il problema: la situazione

Come e perché portare il coaching nella tua vita



## Quali sfide stiamo affrontando:

Clima di estrema incertezza

Leadership non adeguata

# Il problema: la situazione

perché siamo qui



## Cosa stiamo **vivendo** in questo momento

Direttamente o indirettamente ti trovi a vivere:

Stati d'ansia, preoccupazioni

Incertezza

Scarsi risultati

Pessime relazioni

Poca autostima

Conflitti

Fallimento

Problemi di comunicazione

....



## Il problema: la situazione

perché siamo qui



## Il prodotto della situazione:

Poca serenità

Poche vendite

Obiettivi impossibili da raggiungere

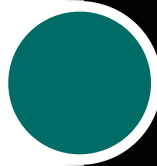
Frustrazione

# Il problema: la situazione

perché siamo qui

## Reazioni tipiche al problema:

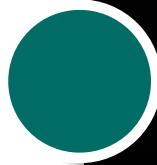
Ignorare il problema



Aspettare che qualcun altro risolva



Tentare soluzioni



Testare nuove soluzioni



# Il problema: la situazione

perché siamo qui

## Definisci la tua direzione

Cosa stai cercando di ottenere?

Cosa ti sta ostacolando?

Cosa ti sta ostacolando?

Cosa puoi iniziare a fare oggi per fare il primo passo verso la giusta direzione?





# L'opportunità: il **coaching**

come portare il coaching nella nostra vita

## Definisci la **tua** direzione

Assumere un coach



Formarti come coach

